

**DOSSIER DE  
PRESENTATION**

# MARY'S MEALS

Une solution simple à un  
monde affamé.

mary's  
meals





# SOMMAIRE

---

## NOTRE VISION

Un repas quotidien à l'école pour attirer les enfants affamés dans les écoles, leur donner l'énergie d'apprendre et l'espoir d'un avenir meilleur.

---

## NOTRE ACTION

Nous travaillons avec les communautés locales pour nourrir chaque jour d'école 2,4 millions d'enfants dans 17 pays.

---

## NOTRE IMPACT

Nous répondons aux besoins immédiats des enfants et favorisons leur accès à l'instruction.

---

## NOTRE PROMESSE

Nous nous engageons à maintenir nos programmes sur du long terme et construisons notre pérennité sur un ancrage local fort.

---

## NOTRE FORCE

Un réseau mondial de bénévoles et donateurs fortement impliqués.

---

## NOS FILMS-NOTRE LIVRE

Découvrez notre action au travers des films que nous avons réalisés et en lisant l'histoire inspirante de cette association : **Le Cabanon qui nourrit des millions d'enfants** de Magnus Mac Farlane -Barrow .

48

SECONDES

Une personne meurt de faim toutes les 48 secondes dans la Corne de l'Afrique<sup>1</sup>.

10%

Près de 10% de la population mondiale souffre de sous-alimentation<sup>2</sup>.

73

MILLIONS

73 millions d'enfants n'ont pas accès aux repas scolaires nécessaires pour se concentrer et apprendre<sup>3</sup>.

67

MILLIONS

67 millions d'enfants en âge d'aller à l'école ne sont pas scolarisés<sup>4</sup>. Beaucoup d'autres sont à l'école, mais trop affamés pour apprendre.

En 2015, l'ONU a déclaré un objectif "Faim zéro d'ici 2030".

*« Le risque est grand aujourd'hui que des événements cataclysmiques imprévus - la pandémie de Covid-19 ou la guerre en Ukraine par exemple - nous donnent de nouvelles raisons d'accepter la faim et la famine chroniques comme une réalité terrible mais inévitable. Mais ce serait un mensonge. En effet, aujourd'hui encore, il y a suffisamment de nourriture dans le monde pour l'ensemble de l'humanité. Et il est possible d'en produire beaucoup plus. Si la responsabilité de certains événements ne peut être imputée à l'humanité, celle d'autres facteurs clés tels que le changement climatique, les conflits et les inégalités peut certainement l'être. »*

*Magnus MacFarlane-Barrow*

*Fondateur et Directeur Général de Mary's Meals*

mary's  
meals

1 Save the Children / Oxfam

2 L'Etat de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde – 2021

3 PAM 2021 - Situation de l'alimentation scolaire dans le monde en 2020

4 Global Education Monitoring (GEM) Report and UNESCO Institute for Statistics 2022



## LE MOT DU FONDATEUR

Mary's Meals met en place des programmes d'alimentation scolaire dans les communautés les plus pauvres du monde, où la faim empêche des millions d'enfants d'accéder à l'éducation. Beaucoup d'entre eux travaillent pour aider leur famille à survivre plutôt que de recevoir une éducation pourtant essentielle pour briser le cycle de la pauvreté et de la malnutrition.

*« Si nous voulons vraiment trouver une solution durable au problème de la faim dans le monde, c'est par là qu'il faut commencer. Nous ne pouvons faire l'impasse sur ces enfants. Quel avenir durable y a-t-il si les enfants ne vont pas à l'école, si les enfants ne mangent pas, si les enfants ne sont pas en mesure de grandir et de se développer pour devenir les personnes qu'ils sont censés être ? »*

*« La faim n'est pas seulement le résultat de la pauvreté, elle en est aussi la cause - pour cette génération et la suivante. »*

Mary's Meals a commencé par nourrir 200 enfants au Malawi, en 2002. Aujourd'hui, Mary's Meals nourrit 2 429 182 enfants chaque jour d'école.

*« Notre vision est que chaque enfant dans le monde devrait pouvoir manger au moins une fois par jour. »*

Magnus MacFarlane-Barrow

# NOTRE VISION

Chaque enfant devrait recevoir un bon repas par jour dans un lieu d'éducation.  
**C'est tout simple mais cela fonctionne.**

## AUJOURD'HUI,

plus de 67 millions d'enfants en âge d'aller à l'école primaire manquent l'école à cause de la pauvreté. Au lieu de s'asseoir dans les salles de classe, ces enfants travaillent dans les champs, mendient au coin des rues ou fouillent les poubelles pour survivre. Des millions d'autres enfants vont à l'école si affamés qu'ils ne sont pas en mesure de se concentrer et d'apprendre.

## NOTRE SOLUTION

Mary's Meals sert des repas scolaires aux enfants vivant dans certaines des communautés les plus pauvres du monde. Pour certains, il s'agit du seul repas de la journée.

## SIMPLE & OPERATIONNELLE

Sachant qu'ils y recevront un repas, les enfants se rendent à l'école, avec une plus grande régularité qu'auparavant. Le ventre plein, ils peuvent s'épanouir, apprendre et développer ainsi les connaissances et compétences qui pourront les sortir de la pauvreté.

mary's  
meals





Quand, en 2002, Magnus demanda à Edward, jeune malawite alors âgé de 14 ans quels étaient ses rêves, il répondit : « Je voudrais avoir assez de nourriture et pouvoir aller à l'école un jour. »

**Ces quelques mots sont à l'origine de Mary's Meals.**

« Je ne m'attendais certainement pas à une réponse qui allait changer ma vie et celles de centaines de milliers de personnes » écrira Magnus en 2018.

# NOTRE ACTION

2,4 millions d'enfants nourris dans 17 pays

**2,4**  
MILLIONS D'ENFANTS

Nous nourrissons 2 429 182 enfants chaque jour d'école.

**440 000**  
ENFANTS DE PLUS  
EN 1 AN

En 2021, nous avons pu nourrir 441 082 enfants de plus qu'en 2020.

**17**  
PAYS

Nous travaillons avec les communautés locales pour nourrir des enfants dans 17 pays.

**38**  
MILLIONS D'EUROS DE DONNS

En 2021, nous avons reçu plus de 38 millions d'euros de dons.

**22€**  
PAR ENFANT PAR AN

Notre coût moyen pour nourrir un enfant pendant une année scolaire est de 22€ - soit 11 centimes d'euros par repas.



99% des enfants au Malawi et en Zambie avaient "de l'énergie" ou "plus d'énergie" après avoir mangé leur repas Mary's Meals.



Au Malawi, les enfants avaient 29 fois plus de chance de ne pas avoir faim dans les écoles recevant le programme Mary's Meals.



Le nombre d'inscriptions a augmenté de 25% en moyenne dans nos écoles.



En Zambie, dans les écoles « Mary's Meals », le pourcentage d'enfants ne se souciant plus d'avoir faim a cru de 45%.



Au Malawi et en Zambie, dans les écoles « Mary's Meals », les enfants participaient davantage en classe.

mary's  
meals

# NOTRE IMPACT

## Besoins immédiats et accès à l'instruction

Mary's Meals a récemment publié une étude quinquennale vérifiée en externe, pour évaluer l'impact de son programme d'alimentation scolaire. Cette étude a montré que Mary's Meals s'attaquait aux causes profondes de la faim et avait de multiples effets bénéfiques sur le développement des enfants, de leurs familles et de la société en général.

Un repas quotidien servi dans les écoles :

- Répond aux besoins alimentaires immédiats des enfants,
- Les incite à venir à l'école,
- Leur permet de se concentrer et de participer en classe,
- Contribue à l'amélioration des résultats scolaires,
- Aide les communautés à sortir de la pauvreté durablement.

Pour lire notre rapport d'impact : [cliquez ici](#)





# NOTRE IMPACT

## Les mots des enfants et des professeurs

*"Quand j'ai entendu qu'il y aurait du porridge dans mon école, je me suis dit que ce serait une chance de pouvoir prendre un petit-déjeuner tous les jours. L'arrivée de Mary's Meals dans mon école va me faciliter la vie. Le porridge me permettra d'aller en classe tous les jours, sans avoir à me soucier de la nourriture - cela m'aidera à me concentrer sur mes études."*

**Sampson, 16 ans, fréquente l'école primaire de Kagoro en Zambie**

*"Les repas Mary's Meals me donnent le sourire chaque jour d'école, parce que je sais que la faim ne sera jamais une raison pour que je ne me concentre pas en classe."*

**Élève de cinquième année recevant Mary's Meals au Malawi**

*"Personne ne part tôt dorénavant car grâce au porridge nous n'avons pas faim".*

**Élève de 4e année recevant Mary's Meals au Malawi**

*"Il y a un grand changement car les enfants peuvent venir à l'école en ayant faim, mais comme il y a de l'espoir à l'école, ils ne s'inquiètent pas."*

**Professeur dont les élèves reçoivent Mary's Meals au Malawi**

*"Les élèves viennent plus souvent qu'auparavant. Maintenant, ils viennent tous les jours."*

**Professeur dont les élèves reçoivent Mary's Meals en Zambie**



## Madagascar

100% de la nourriture de notre programme à Madagascar provient de sources locales.

## Kenya

Dans notre programme au Kenya, un pourcentage élevé de notre alimentation provient de coopératives locales dirigées par des femmes.

## Sud-Soudan

Au Sud-Soudan, la nourriture est fournie par des agriculteurs, anciens soldats de la guerre civile, ainsi que par des fermes exploitées uniquement par des femmes.

mary's  
meals

# NOTRE PROMESSE

Un ancrage local sur le long terme



## ENGAGEMENT À LONG TERME

L'aide alimentaire de Mary's Meals ne peut pas commencer tant que nous n'avons pas la certitude que la communauté s'engage à gérer, développer et maintenir le programme à long terme.



## COOPÉRATION COMMUNAUTAIRE

Nos programmes sont gérés par les communautés locales et des milliers de bénévoles.



## PRODUCTION LOCALE

Dans la mesure du possible, nous nous procurons des aliments produits localement afin de soutenir l'économie et minimiser notre empreinte écologique.



## DES MENUS ADAPTÉS AU CONTEXTE LOCAL

Nos repas sont préparés avec des aliments facilement disponibles, de bonne qualité et enrichis en vitamines et minéraux lorsque cela est possible.



Kenya - Maïs ou riz avec haricots



Syrie - Wrap avec des ingrédients locaux



Birmanie - Riz avec poisson, viande et légumes





# NOTRE FORCE

## Un réseau mondial de bénévoles et donateurs

Nous maintenons nos coûts de fonctionnement à un niveau bas afin de maximiser le bien que nous pouvons faire avec les dons qui nous sont confiés.

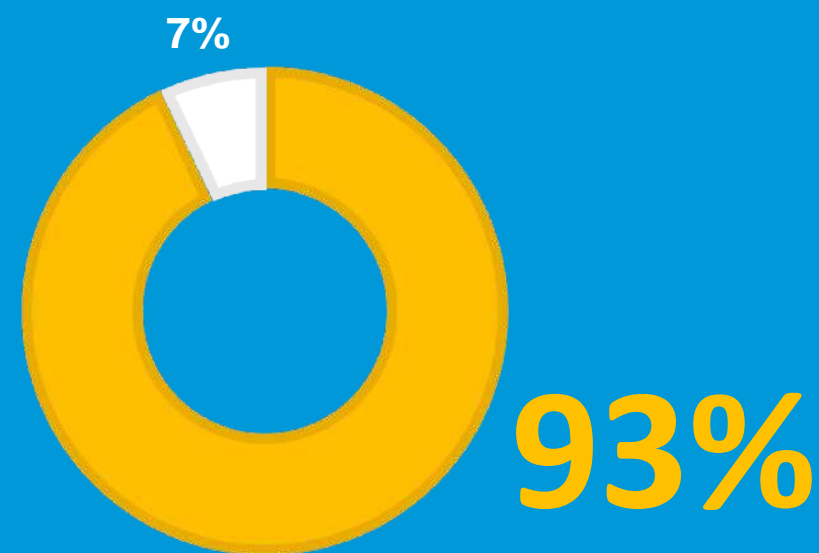
Nous nous engageons à consacrer **au moins 93% des fonds reçus** à nos activités caritatives.

Cela n'est possible que parce que la majeure partie de notre travail est effectuée par une armée de bénévoles dans nos pays de collecte de fonds et dans les communautés où nous intervenons.

Des milliers de parents se mobilisent pour acheminer, préparer et servir les repas aux enfants.

Des milliers de bénévoles organisent des collectes et font connaître l'organisation.

Des milliers de donateurs soutiennent généreusement Mary's Meals.



### NOTRE ENGAGEMENT

93% des fonds que nous recevons sont utilisés pour nos activités caritatives.

mary's  
meals



# NOS FILMS

pour en savoir plus



## Génération Espoir



Un instantané d'une nouvelle génération qui, après avoir bénéficié de Mary's Meals dans son enfance, construit un avenir meilleur pour sa communauté.



## Child 31



Découvrez le pouvoir d'un repas quotidien alors que notre fondateur, Magnus MacFarlane-Barrow, visite certaines des communautés qui reçoivent Mary's Meals.



## L'amour se répand partout

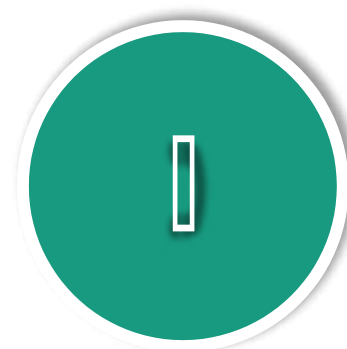


Suivez l'aventure réconfortante de l'acteur hollywoodien Gerard Butler qui se rend au Libéria et en Haïti avec le fondateur de Mary's Meals, Magnus.

# CONTACTEZ-NOUS



[www.marysmeals.fr](http://www.marysmeals.fr)



06 17 79 59 61



[Contact.france@marysmeals.org](mailto:Contact.france@marysmeals.org)





mary's  
meals